
Temas, subtemas y tiempo en este Módulo

Para la planificación docente de cada tema se requiere que, adicionalmente al tiempo señalado, se programe por lo menos dos horas para aspectos organizativos tales como: presentación de facilitadores, dinámica de presentación e integración de participantes, presentación de objetivos y agenda, identificación de expectativas, construcción colectiva de normas, aplicación de pretest y/o postest. Así mismo, es necesario calcular los tiempos destinados a refrigerios y almuerzos. Todo ello sería el total de horas para el estudio del tema.

Tabla 1: Temas y subtemas del Módulo Apoyo psicológico a familias afectadas por el Zika

No.	Temas y subtemas	Tiempo
1.	Salud mental en el contexto del Zika <ul style="list-style-type: none">- Qué es salud mental- Determinantes de la salud mental- Salud mental y salud física integradas- Reacciones comunes ante afectaciones por Zika- Apoyo psicológico ante el Zika en Nicaragua- Trastornos relacionados con la salud mental ante afectaciones por Zika<ul style="list-style-type: none">• Trastornos depresivos• Trastornos de ansiedad• Estrés postraumático• Trastorno del sueño	3 horas
2.	Soporte psicológico en la consulta <ul style="list-style-type: none">- El apoyo psicológico<ul style="list-style-type: none">• Establecer una relación de apoyo y confianza• Transmitir información acertada de forma efectiva- Manejo psicológico en la consulta<ul style="list-style-type: none">• Primeros auxilios psicológicos• Destrezas básicas de terapia cognitivo-conductual	4 horas
3	Intervenciones para apoyo psicológico a las familias <ul style="list-style-type: none">- Fomentar la resiliencia de las familias- Manejo del duelo- Promoción de grupos de ayuda mutua pares- Organización del servicio para el apoyo psicológico a las familias- Apoyo psicológico para el proveedor de servicios de salud	4 horas